

## \* 遠距離介護セミナー

# 働きながら 故郷の親を 介護する

### TOKYO

日時 **2008年10月5日** (日)  
13:30~16:30 (13:00 開場)

会場 **女性と仕事の未来館  
4Fホール**  
東京都港区芝5-35-3  
TEL 03-5444-4151 (代表)  
<http://www.miraikan.go.jp/>  
(JR田町駅・地下鉄三田駅より)

定員 **200名**  
(申し込み先着順、定員に余裕がある場合は  
当日直接参加も可)

参加費 **無料**

### OSAKA

日時 **2008年10月19日** (日)  
13:30~16:30 (13:00 開場)

会場 **大阪NPOプラザ  
3Fホール**  
大阪市福島区吉野4-29-20  
TEL 06-6465-8390  
<http://www.onp.or.jp/>  
(阪神電鉄本線野田駅・JR環状線野田駅  
より。大阪駅よりバス便)

定員 **130名**  
(申し込み先着順、定員に余裕がある場合は  
当日直接参加も可)

参加費 **無料**



\* **特別講演**  
「遠距離介護と仕事(仮)」  
アナウンサー業と東京・仙台遠距離介護に  
奮闘した7年間の経験から  
石川牧子氏 (日テレ学院学院長)

主催：(財)住友生命社会福祉事業団・NPO法人パオッコ  
後援：東京都(申請中)・東京都社会福祉協議会・大阪府社会福祉協議会

# 働きながら 故郷の親を 介護する

離れて暮らす老親のことは心配。  
けれども、目の前には仕事がある。  
どのようにすれば、仕事を続けながら親の介護もできるのでしょうか。  
専門家より「こうすれば、乗り越えられる！」という方法をアドバイスい  
ただきつつ、みんなで考えましょう。

## プログラム

13:00～ 開場

13:30～13:40 開会の挨拶

13:40～15:00 **お悩み軽減ディスカッション**

若宮邦彦 氏

(熊本市地域包括支援センター ケアマネージャー兼社会福祉士)

パオッコ会員 (遠距離介護と仕事の両立に悩んできた人)

太田差恵子 (パオッコ理事長)

15:15～16:15 **特別講演**

「遠距離介護と仕事(仮)」

アナウンサー業と東京～仙台遠距離介護に  
奮闘した7年間の経験から

石川牧子 氏 (日テレ学院学院長)

16:15～16:30 閉会の挨拶／アンケートタイム

## 参加ご希望の方は…

パオッコウェブサイトのお申し込みフォーム  
<http://paokko.org/> からか、またはFAXか郵送  
(はがき可)で

①ご希望会場(東京か大阪) ②お名前 ③ご住  
所 ④電話番号/FAX番号 ⑤参加人数 ⑥会  
員か一般 をご記入のうえお送りください。

(※定員超過などの場合を除いて特にご返事は  
さしあげません。9月半ば頃より詳細地図付き  
の「参加証」を郵送させていただきます。)

FAX 03-5689-0958

e-mail : info@paokko.org

\*応募者の個人情報は、参加証の発送など当セミナーの運営にのみ利用します。

## ●お申し込み・お問い合わせ先

NPO法人パオッコ

〒113-0033

東京都文京区本郷3-37-8 本郷春木町ビル9階

インキュベーションハウス内

TEL 03-5840-9935 <http://paokko.org/>

## 2008セミナー参加

ご記入のうえ

**FAX 03-5689-0958**

又は切り離して郵送でお送りください

① ご希望会場 (東京/大阪 いずれかに○)

② お名前

③ ご住所 〒

④ 電話番号/FAX番号

⑤ 参加人数 名

⑥ 会員/一般 (いずれかに○)

主催：(財)住友生命社会福祉事業団

NPO法人パオッコ

後援：東京都(申請中)・東京都社会福祉協議会

・大阪府社会福祉協議会